

Школа

МБОУ Рябовская СОШ

Орд./копм

Дата

20.05.2018

Подпись  
 Руководитель  
 Школы

Пример пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы													
Завтрак			пор. блиндо	2/255/52	310	70,50	532	21	47	54												
			пор. мапюк	629/213							200\15\7	5,00	28	0	9	7						
			хлеб	уд. кан													60	6,50	129	4	1	25
			закуска	54-83																		
Завтрак 2			фрукты																			
Обед			закуска																			
			1 блюдо																			
			2 блюдо																			
			гарнир																			
			сладкое																			
			хлеб бел.																			
			хлеб черн.																			